

REGULAMIN KLUBU

I. Zasady ogólne

- Niniejszy regulamin („Regulamin Klubu”) stanowi regulamin w rozumieniu art. 384 kodeksu cywilnego i określa prawa i obowiązki stron umowy o korzystanie z usług Klubu Activ Studio Rekreacji.
- Uznaje się, iż każda osoba, która weszła na teren Klubu Activ Studio Rekreacji zapoznała się z postanowieniami Regulaminu i zobowiązała do bezwzględnego jego przestrzegania.
- Niniejszy Regulamin obowiązuje od dnia 31.10.2017r.

II. Ogólne warunki korzystania z Klubu

- Prosimy o przestrzeganie naszych reguł. Regulamin Klubu ma zapewnić optymalny trening wszystkim Klubowiczom. Pracownicy Klubu w razie pytań są zawsze do dyspozycji, z uwzględnieniem zasad i wyjątków przewidzianych w Regulaminie Klubu.
- Klub świadczy usługi w zakresie siłowni i zajęć grupowych.
- Uczestnikiem zajęć może zostać każda osoba pełnoletnia oraz osoba niepełnoletnia za pisemną zgodą Opiekuna Prawnego podpisaną osobiście w recepcji Klubu. W przypadku zajęć na siłowni osoba poniżej 16 roku życia dodatkowo musi posiadać zgodę Klubu.
Uwaga! Pierwszy trening osoby niepełnoletniej obowiązkowo musi przebiegać pod opieką instruktora
- Każdy z Klubowiczów przystępuje do ćwiczeń na własną odpowiedzialność. W celu uzyskania informacji dotyczących możliwości wykonywania ćwiczeń fizycznych oraz braku istnienia jakichkolwiek przeciwwskazań do uczęszczania do Klubu, Klubowicz powinien wykonywać odpowiednie badania lekarskie oraz zasięgnąć opinii lekarza.
- W przypadku złego samopoczucia, urazu, kontuzji lub innych problemów zdrowotnych, Klubowicz powinien niezwłocznie poinformować instruktora/trenera przed rozpoczęciem zajęć.
- Klubowicz korzysta z Klubu na własną odpowiedzialność i nie może zgłaszać wobec Klubu żadnych roszczeń z tytułu uszkodzenia ciała lub utraty zdrowia w związku z korzystaniem z usług Klubu, chyba że zostały spowodowane przez Klub lub członków jego personelu w sposób zawiniony. W szczególności Klubowicz zobowiązany jest do wykonywania ćwiczeń zgodnie z instrukcją obsługi przyrządu lub zaleceniami trenera.
- Z pomieszczeń i urządzeń Klubu Klubowicz powinien korzystać zgodnie z ich przeznaczeniem i w sposób wskazany przez osoby zarządzające Klubem lub wynikający ze stosownych instrukcji bądź informacji. Osoby zarządzające Klubem oraz pracownicy Klubu mogą poprosić Klubowicza o opuszczenie obiektu, w przypadku:
 - gdy zachowanie Klubowicza zagraża bezpieczeństwu innych Klubowiczów, oraz porządkowi w Klubie,
 - nieprzestrzegania poleceń wydawanych przez pracowników Klubu,
 - nieprzestrzegania zasad obsługi i instrukcji sprzętu znajdującego się w obiekcie, w szczególności gdy zachowanie Klubowicza grozi uszkodzeniem sprzętu, gdy zachowanie Klubowicza jest sprzeczne z postanowieniami niniejszego Regulaminu Klubu.
- Klubowicz ponosi materialną odpowiedzialność za uszkodzenie lub zniszczenie pomieszczeń, urządzeń lub sprzętu należącego do Klubu.
- W celu zapewnienia porządku i bezpieczeństwa na terenie Klubu wykorzystywane są kamery przemysłowe. Nagrania z monitoringu są archiwizowane przez okres 14 dni.
- Administratorem danych, o których mowa w pkt. 7 powyżej jest Activ Studio Rekreacji . Dane są gromadzone w celu zapewnienia bezpieczeństwa osób przebywających na terenie Klubu. Udostępnienie danych następuje na uzasadniona żądanie Klubowicza lub na żądanie właściwych organów.
- Klub zastrzega sobie prawo odmowy zawarcia umowy, w przypadku powzięcia uzasadnionego przekonania o możliwości zagrożenia bezpieczeństwu Klubowiczów oraz porządkowi w Klubie.

III. Godziny otwarcia

- Członek Klubu może, w godzinach funkcjonowania Klubu, w sposób uzależniony od rodzaju posiadanego karnetu, korzystać z pomieszczeń i urządzeń Klubu.
- Klub może być przymusowo zamknięty m.in. na czas konieczny do przeprowadzenia niezbędnych remontów lub zabiegów sanitarnych. W przypadkach, gdy zamknięcie Klubu jest planowane, Klubowicze zostaną o tym powiadomieni poprzez umieszczenie stosownej informacji w ogólnodostępnym miejscu.

IV. Zachowanie

- Funkcjonowanie Klubu oparte jest na wzajemnym szacunku, współdziałaniu, otwartości i pozytywnym nastawieniu.
- Klubowicz zobowiązany jest do przestrzegania poleceń wydawanych przez pracowników Klubu.
- Klubowicz zobowiązany jest do pozostawienia ładu i porządku po zakończonych ćwiczeniach.
- przypadku nieobecności pracowników Klubu, Klubowicze zobowiązani są do przestrzegania przyjętych zasad porządku i bezpieczeństwa, w szczególności zasad określonych w Regulaminie Klubu oraz instrukcji obsługi poszczególnych urządzeń znajdujących się w Klubie.
- Agresywne zachowanie, naruszenie zasad porządku w Klubie lub naruszanie niniejszego Regulaminu Klubu, upoważnia Klub do poproszenia o opuszczenie Klubu lub obiektu przez Klubowicza i wykluczenie go z Klubu Activ Studio Rekreacji, a tym samym stanowi rozwiązanie umowy. Klub zwraca Klubowiczowi wartość opłat uiszczonych za okres, w którym nie przysługują mu uprawnienia członkowskie, z zastrzeżeniem iż opłata za miesiąc, w którym doszło do rozwiązania umowy nie podlega zwrotowi ani proporcjonalnemu zmniejszeniu (kara umowna). Zastrzeżenie kary umownej nie wyłącza możliwości dochodzenia przez Klub odszkodowania w wysokości przewyższającej jej wysokość i odpowiadającej rzeczywistej szkodzie poniesionej przez Klub.
- Za wszelkie szkody powstałe z winy Klubowicza na terenie Klubu oraz obiektu, w których zlokalizowany jest Klub, odpowiada Klubowicz.

V. Treningi Personalne

- Do prowadzenia treningów personalnych w Klubie uprawnieni są wyłącznie trenerzy personalni Klubu Activ Studio Rekreacji.
- Z treningów personalnych może korzystać tylko osoba, która jest aktywnym Klubowiczem (posiada ważny karnet lub wykupioną jednorazową wejściówkę lub jest użytkownikiem kart Benefit, OK System i Fit Profit).
Uwaga! Każdej z wymienionych wyżej osób przysługuje jeden gratisowy trening personalny.
- Klubowicze posiadający karty Benefit, OK System i Fit Profit lub mają wykupione jednorazowe wejście mogą korzystać z usługi Treningu Gratisowego lub z rabatu w sklepiku klubowym wyłącznie po założeniu konta Gość w systemie obsługi klienta Klubu .
- Activ Studio Rekreacji nie ponosi odpowiedzialności za zdarzenia losowe zaistniałe podczas realizowanego Treningu.
- Integralną częścią Treningu jest wstępna konsultacja, która ma charakter wywiadu, przeprowadzanego w celu zebrania informacji o aktualnym stanie zdrowia Klubowicza, zainteresowanego zakupem usługi Treningu.
- Klubowicz ma obowiązek podać prawdziwe i maksymalnie wyczerpujące informacje na temat swojego stanu zdrowia. Trenerzy Personalni oraz Klub nie biorą odpowiedzialności za ewentualne szkody lub urazy, których może doznać Klubowicz, a które są wynikiem zatajenia przez niego informacji o przeciwwskazaniach zdrowotnych.
- Trener po przeprowadzeniu konsultacji wstępnej ma prawo odmówić wykonania usługi, jeżeli w jego opinii istnieją przeciwwskazania do podejmowania przez Klienta aktywności fizycznej lub zaobserwowane dysfunkcje nie mieszczą się w jego kompetencjach i kwalifikacjach trenerskich.
- Zakup Treningów jest jednoznaczny z akceptacją Regulaminu Klubu i Klubowicza
- Klubowicz nie może prowadzić działalności gospodarczej w Klubie. W szczególności zabroniona jest sprzedaż treningów personalnych oraz ich prowadzanie w Klubie.**

VI. Postępowanie ze sprzętem

- Sprzęt musi być wykorzystywany tylko do ćwiczeń, do których jest przeznaczony.
- Hantle i gryfy muszą być odkładane na stojak. Nie wolno rzucać hantli i gryfu z wysokości.
- Każde urządzenie po jego użyciu powinno być odłożone na swoje miejsce.

- Urządzenia/hantle/maszyny/gryfy w trakcie przerwy między ćwiczeniami, udostępnia się innym Klubowiczom tak, aby mieli do nich swobodny dostęp.
- Maszyny należy oczyścić/zdezynfekować po ich użyciu za pomocą płynu i ręczników papierowych dostępnych w Klubie.
- Wszelkie usterki i uszkodzenia sprzętu powinny być niezwłocznie zgłoszone pracownikom Klubu.

VII. Odzież

- Członek Klubu w trakcie treningu powinien być ubrany w odzież treningową oraz czyste obuwie sportowe zakrywające palce i pięty. Trening w obuwiu używanym na zewnątrz, na boso lub w sandałach, kłapkach albo skarpetkach, w ubraniu roboczym albo w jeansach jest zabroniony.
- Nie wolno trenować bez koszulki. Ubranie treningowe powinno zasłaniać klatkę piersiową.
- W celu zachowania higieny i zaleceń konserwacyjnych sprzętu wymagane jest podczas ćwiczeń korzystanie z ręcznika.**
- Nie wolno przebywać w Klubie w odzieży z elementami powiązаныmi z organizacjami o charakterze nacjonalistycznym lub komunistycznym oraz organizacjami nawołującymi do agresji i przemocy.

VIII. Wejście do Klubu

- Karta członkowska ma formę karty magnetycznej umożliwiającej wejście do Klubu. W przypadku zgubienia karty magnetycznej, Klubowicz powinien poinformować o tym niezwłocznie pracownika Klubu. WYROBIENIE nowej karty magnetycznej nastąpi po weryfikacji danych osobowych i numeru Klubowicza oraz uiszczeniu opłaty w wysokości 5 zł za wyrobienie duplikatu.
- Klubowicz okazuje kartę członkowską (karnet) przy każdorazowym wejściu do Klubu.
- Udostępnienie karnetu osobom trzecim jest niedozwolone (dotyczy karnetów imiennych open)
- Wszystkie zdarzenia związane z zawieszeniem karnetu ujęte są w cenniku usług lub wymagają kontaktu z managerem klubu.
- Karnety zakupione w promocjach nie mogą być zawieszane.

IX. Zajęcia Grupowe

- Zajęcia grupowe w Klubie prowadzone są wyłącznie przez instruktorów współpracujących z Klubem Activ Studio Rekreacji.
- Klubowicze uczestniczą w zajęciach dobrowolnie, na własną odpowiedzialność.
- Na zajęcia grupowe Cycling i Trampoliny obowiązuje wcześniejszy zapis. Zapisu można dokonać w Recepcji Klubu: osobiście oraz telefonicznie.
- Jeżeli Klubowicz nie może stawić się na zajęcia, na które się zapisał, jest zobowiązany zgłosić nieobecność maksymalnie do godziny 15.00. W przypadku nieodwołania obecności, Klubowicz traci możliwość zapisywania się na zajęcia grupowe na okres 2 tygodni.
- Liczba osób, które mogą uczestniczyć w zajęciach jest ograniczona. Liczba osób, które mogą uczestniczyć w zajęciach jest uzależniona od możliwości lokalowych,ilości sprzętu oraz specyfiki zajęć.
- Klub zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zapisów na inne zajęcia jeżeli będzie tego wymagała frekwencja o czym wcześniej poinformuje Klubowiczów
- Klub zastrzega sobie prawo do zmian harmonogramu zajęć, instruktorów, godzin otwarcia klubu, wyznaczenia dni wolnych od pracy, itp. Klub zobowiązany jest poinformować Członków Klubu o tym fakcie przez umieszczenie ogłoszenia w recepcji , na Facebook oraz na stronie internetowej.
- Do przeprowadzenia zajęć grupowych wymagana jest minimalna liczba 4 osób.
- Pozostałe warunki korzystania z sal do zajęć grupowych regulują oddzielne regulaminy.

X. Rodzina, przyjaciele i dzieci

- Do sal treningowych oraz przebieralni mają wstęp tylko Klubowicze.
- Osoby przebywające na terenie Klubu w miejscu przeznaczonym do ćwiczeń, niebędące Klubowiczami, zostaną poproszone o opuszczenie Klubu.
- Rodzina i przyjaciele, którzy nie są Klubowiczami, mogą przebywać jedynie w strefie kawowej.
- Dzieci przebywają na terenie klubu na wyłączną odpowiedzialność rodziców/opiekunów.

XI. Muzyka/ używanie telefonów komórkowych

- Słuchanie innej muzyki, niż ta, która gra w Klubie, wymaga używania słuchawek. Zabronione jest samodzielne odtwarzanie muzyki np. przez głośniki od telefonu komórkowego.
- Nie wolno robić zdjęć lub filmować w Klubie pozostałych Klubowiczów bez ich zgody.

XII. Doping i inne środki

- W pomieszczeniach Klubu obowiązuje bezwzględny zakaz palenia tytoniu. W pomieszczeniach Klubu obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania alkoholu, środków odurzających,sterydów anabolicznych substancji psychotropowych, narkotyków, czy innych podobnych substancji, a także przychodzenia w stanie nietrzeźwości lub po spożyciu alkoholu, w stanie odurzenia lub pod wpływem narkotyków. Obowiązuje też bezwzględny zakaz sprzedaży w/w używek.
- W razie stwierdzenia lub uzasadnionego podejrzenia spożywania lub sprzedaży przez Klubowicza jakichkolwiek środków, o których mowa w punkcie powyżej, zostanie powiadomiona Policja oraz taka osoba zostanie poproszona o opuszczenie klubu i zostanie usunięta z listy członków klubu.

XIII. Przebieralnia/szatnia oraz rzeczy przyniesione

- Szafki nie są własnością Klubowiczów i muszą być opróżnione po skończonym treningu, w tym samym dniu. Rzeczy pozostawione w szafce lub w szatni przechowane będą w klubie przez okres 1 miesiąca. Po tym czasie zostaną zutylizowane. Klub nie ma obowiązku poinformować o tym fakcie Klubowicza.
- Członek Klubu w zamian za otrzymanie kluczyka do szafki zobowiązany jest złożyć w recepcji kartę klubowicza. Uczestnik zajęć nie będący Członkiem Klubu w zamian za kluczyk może zostać poproszony o złożenie w recepcji dokumentu ze zdjęciem lub o przedłożenie dokumentu tożsamości w celu spisania danych wraz z podaniem numeru telefonu.
W przypadku zgubienia kluczyka do szafki zostanie pobrana opłata w kwocie 20 zł
- Nie wolno wnosić torebki, kurtki lub innych prywatnych rzeczy, niezwiązanych z treningiem, na obszar ćwiczeń.
- Zabrania się wnoszenia do Klubu przedmiotów niebezpiecznych, a także innych przedmiotów, których wniesienie na teren Klubu mogłoby powodować trudności w korzystaniu z Klubu innym Klubowiczom, albo też mogłoby doprowadzić do uszkodzenia lub zniszczenia mienia, bądź stanowić zagrożenie dla bezpieczeństwa osób przebywających w Klubie, ich życia lub zdrowia.
- Klub nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szafkach i na terenie Klubu.

XIV Uwagi ogólne

- Uwagi oraz propozycje dotyczące działalności Klubu mogą być składane w formie pisemnej w recepcji, u managera klubu, drogą elektroniczną wysyłając mail na adres activ@activklub.pl lub poprzez aplikację na tablecie w recepcji klubu
- Zgadzam się na przetwarzanie moich danych osobowych przez Activ-Cascata Studio Rekreacji z siedzibą w Gdyni ul.Gryfa Pomorskiego 71 w celu marketingowym i informacyjnym i umieszczenie podanych przeze mnie informacji w bazie danych Klubu(imię i nazwisko,numer telefonu,mail). Podanie danych jest dobrowolne. Podstawą przetwarzania danych jest moja zgoda. Odbiorcami danych jest Activ-Cascata Studio Rekreacji . Mam prawo wycofania zgody w dowolnym momencie. Dane osobowe będą przetwarzane do ew. odwołania zgody, a po takim odwołaniu, przez okres przedawnienia roszczeń przysługujących administratorowi danych i w stosunku do niego. Mam prawo żądania od administratora dostępu do moich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, a także prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego. W przypadku pytań dotyczących przetwarzania danych osobowych prosimy o kontakt z Managerem Klubu biuro@activklub.pl lub activ@activklub.pl

